

S Tulákem na kola

Tradiční akce na kolech je zpět a ty u toho nesmíš chybět!

Jako každý rok se vyrazíme toulat na kolech. Letos prozkoumáme okolí Lednicko-valtického areálu. Všechny výlety se tak uskuteční téměř na rovině, a to v jednom, z nejkrásnějších koutů Moravy.

Takže neboj...To dáš!



Kam: Břeclav

Sraz: pátek 4. 5. 2018 v 15:00 hod. na Hlavním nádraží (5. nástupiště)

Návrat: neděle 6. 5. 2018 v 15:00 hod. tamtéž

Cena: 600 Kč (cesta, ubytování, jídlo a program)

Výbava: kolo v bezvadném stavu, každý musí mít helmu, oblečení na kolo a boty-klidně dvoje (podle počasí se mohou hodit), láhev na kolo, spacák, karimatka oblečení na ven i dovnitř a na spaní, malá brašna na kole nebo batůžek se hodí, pláštěnku, spodní prádlo, přezůvky, hygiena (na zuby, mytí, ručník...), šátek, papír, tužka, baterka, svačina a pití na cestu (bude večere), tulácké tričko.!!! Vše sbalit do jednoho velkého batohu - ten pojedete z nádraží autem. Od vlaku jedeme rovnou na kole, takže kolo + oblečení na sebe + svačinku (tatranka, pití).

Kontakt: Mini: 603 116 194, Tukan: 776 250 195

34. PTO Tulák - klubovna: Lesnická 44, 613 00 Brno - email: tulak@tulak.org - www.tulak.org

Přihláška

Termín: 4. - 6. 5. 2018 **Místo:** Břeclav

Jméno a příjmení účastníka:

Datum narození:

Uvedené údaje jsou úplné a pravdivé a podléhají ochraně v souladu se Zákonem na ochranu osobních údajů č.101/2000 Sb..

Přihlašuji závazně své dítě na tuto akci, souhlasím s výší poplatku.
Dle zdravotních záznamů je dítě schopno zúčastnit se akce.

Podpis rodičů:

Vyplněnou přihlášku spolu s penězi předejte nejpozději do: 25. 4. 2018



Výbava pro výlet na kolech

Základem je dobře seřízené kolo (ideálně ověřené v servisu)

Každé kolo musí mít:

- dvě na sobě nezávislé brzdy
- zadní červenou odrazku nebo reflexní plochy (mohou být i na oblečení)
- přední bílou odrazku nebo reflexní plochy (mohou být i na oblečení)
- oranžové odrazky na obou stranách pedálů, můžou se nahradit jinými reflexními plochami na botách nebo v jejich blízkosti
- oranžovou odrazka v paprscích předního nebo zadního kola po obou stranách. Odrazky se můžou nahradit reflexními plochami na koncích blatníků, bocích kola nebo bocích ráfků



více na: <http://www.ibesip.cz/cz/cyklista/bezpecne-jizdni-kolo/povinna-vybava-jizdniho-kola>

Další výbava - doporučení pro pohodlnou jízdu:

- brašna na kolo (pod rám, sedlo apod.) nebo batůžek + držák s lahví + sluneční brýle
- rukavice - při delší jízdě nejsou tolik otačené ruce, ochrání v případě pádu
- sada na lepení kol + případně i náhradní duši
- oblečení je lepší světlé a pestré (reflexní doplňky, cyklodres...), spíše přiléhavé
- materiál oblečení je vhodný z umělých vláken (odvádí pot, neprofoukne tolik...), dobrá je kombinace např. polyesterové (Moirá, Klimatex...) a na to bavlněné triko nebo mikina
- bunda, lehká/tenká větrovka proti prochladnutí (teplota venku je při jízdě nižší)
- boty jsou vhodné sportovní, ale ne z příliš tenké látky nebo s moc tenkou podrážkou

